

چرا لباسها بدون شوینده ها تمیز نمی شوند؟

چرا لباسها بدون شوینده ها تمیز نمی شوند؟

دقت کردید اگر یک لباس زیر که نسبتا چرب است را ۳ ساعت هم داخل ماشین لباسشویی بدون مواد شوینده (پودر، مایع و یا صابون) بیاندازید تمیز نخواهد شد و یا اگر یک ظرف چرب را هر چقدر با آب بشویید تمیز نمی شود. ولی اگر مقداری پودر یا مایع به آب اضافه کنیم براحتی چربیها از لباس یا ظرف جدا می شود واقعا چه اتفاقی می افتد.

حتما زمان دبستان امتحان کرده اید که آب با روغن مخلوط نمی شود هیچ چیزی هم نمی تواند روغن را داخل آب حل کند پس شوینده کاری غیر از حل کردن روغن در آب انجام می دهد. و این کار چیست؟

ما به یک کاتالیزوری نیاز داریم که بتواند آب را با روغن مخلوط کند بعد با ریختن آب به بیرون عملا چربیها را از سطح لباس یا ظرف پاک می کنیم. مولکولهای شوینده مولکولهای چربی را بصورت کروی در بر می گیرند و با توجه به خاصیت فیزیکی که دارند با مولکولهای آب پیوند قطبی (مغناطیسی) برقرار می کنند و عملا داخل آب شناور می شوند حالا آب به هر سمتی که روان شوند مولکولهای چسبیده به خودشان را هم می برند این همان اتفاقی است که در شستن ظروف و لباس می افتد.

اگر سختی آب بالا باشد تشکیل پیوندهای شوینده با آب مشکل می شود بنابراین این شوینده هایی که بتوانند مشکل سختی آب را حل کنند لباسها را تمیز تر می کنند این همان فرق بین شوینده های مختلف است که در تبلیغات تلویزیونی خیلی روی آن مانور می دهند (شوینده های داری آنزیمهای مختلف). هر شوینده ای که بتواند راحتتر به چربیها از یک طرف و آب از طرف دیگر بچسبد قوی تر است.

[خبرنامه ای تی مارکت](#)

تاثیر گیاهان دارویی در درمان بیماری لثه و دهان

تاثیر گیاهان دارویی برای تقویت لثه و دندانها

گیاهان دارویی مختلفی برای بهبود بخشی و درمان و تقویت لثه و دندانها کاربرد دارند. اثربخشی آنها با تجربه و آزمایشان مختلف اثبات شده است. گیاهان دارویی به روش های مختلف در درمان و تقویت لثه ها کاربرد دارند. گاهی بصورت مستقیم استفاده می شوند یعنی شخص بیمار باید آن را بجود، یا روی لثه بمالد و یا بخورد و گاهی هم بصورت [عرقیات گیاهی](#) مورد استفاده قرار گیرد. در زیر به بعضی از روشهایی که به تقویت لثه و دندان کمک می کند اشاره می شود:

1. اگر پوست تازه گردو را به دندان و لثه بمالید، لثه و دندان را تقویت می کند.
2. جویدن کندر مانند آدامس لثه را محکم می کند و بوی دهان را می زداید.
3. انجیر خشک جوشیده شده در شیر، برای درمان ورم لثه و ورم مخاط دهان مفید است .
4. جویدن برگ های شاهی تازه، لثه را محکم می کند و آن ها را سالم نگه می دارد.
5. شیرین بیان شیرین بیان هم دارای خواص ضد باکتریایی ، ضد قارچی و ضد ویروسی می باشد . با مصرف این گیاه می توانید از بیماری های لثه در امان بمانید . این گیاه به رفع آفت دهان نیز کمک به سزایی می نماید . برای استفاده می توانید ریشه ی این گیاه را بجوید
6. برای برطرف کردن ناراحتی های دهان، دم کرده زرشک را غرغره کنید. جویدن برگ زرشک، باعث محکم شدن لثه و دندان می شود.

روشهای دیگری هم هست که بهتر است از پزشکان با طب سنتی مشورت

قهرمانان هرگز نمی میرند

بعضی چیزها به آدما عزت و احترام می ده

فداکاری و ایثار یکیشه. حالا اگر جونت رو ایثار کنی که بالاترین دارایی هر انسانی، ارزشت به همون نسبت والاست و اگر برای کشورت و برای مردم عزیز کشورت از خودت بگذری، هنوز ارزشت بالاتر و والاتر هم میشه..

آتش نشانان، از جمله کسانی هستن که از جون شون مایه می گذارن و اون رو برای آسایش دیگران فدا می کنن.. کار اونا بسی پر خطر و پر اضطرابه..

حادثه پلاسکو مصداق اتم یک کار پرخطر بود.. اصلا یک تراژدی بود.. تعدادی از آتش نشانان فداکار وارد ساختمان مرتفع پلاسکو شدن و برای حفظ اموال و حتی جون مردم فداکاری کردن و به شهادت رسیدن..

آتش نشانان پلاسکو درود خدا بر این عزیزان.. آنها زنده اند و نزد پروردگارشان روزی می خورند

روغن کنجد غنی از اسیدهای چرب ضروری

روغن کنجد غنی از اسیدهای چرب ضروری

روغن کنجد غنی از اسیدهای چرب ضروری مانند اسید لینولئیک و اسید پالمیتیک است.

این اسید لینولئیک است که موجب دو خواص ضد باکتری و ضد التهاب برای روغن کنجد شده است.

روغن کنجد همچنین غنی از مواد معدنی مانند مس، منگنز، کلسیم و منیزیم می باشد.

روغن کنجد غنی از آنتی اکسیدان است، از این رو روغن کنجد به راحتی جذب پوست میشود و باعث نرمی پوست میشود.

روغن کنجد حاوی ویتامین B، E، کمپلکس (مانند نیاسین) و D در مقادیر بسیار بالا می باشد.

نیاسین یک نوع از B کمپلکس است که قادر به کاهش سطح کلسترول موجود در LDL خون است.

به منظور استفاده موثر از روغن کنجد شما میبایست از روغن کنجد به روش خاص و درست استفاده کنید. به دلیل خاصیت ضد باکتری و ضد التهابی در روغن کنجد استفاده از آن برای پوست و حتی پوست مستعد آکنه بسیار مفید است.

برای استفاده از روغن کنجد برای پوست چرب باید محتاطانه عمل شود چون نمیدانیم چه واکنشی نشان میدهد.

از آنجا که روغن کنجد بسیار مغذی است استفاده از آن به عنوان یک پاک کننده بسیار کاربرد دارد.

یکی از بهترین راه های استفاده از روغن کنجد پس از یک دوش گرم است.

بدن خود را خشک کنید و به آرامی با روغن کنگد بر روی پوست خود ماساژ را شروع کنید و این عمل را برای حدود ۱۰ دقیقه و به طور کامل انجام دهید. انجام این کار می تواند پوست شما را مرطوب در طول روز نگه دارد.

دیگر روشهای موثر

حال یکی دیگر از روش موثر است استفاده از **روغن کنگد** قبل از حمام است. روغن کنگد قادر به حذف مواد سمی از پوست است، به طوریکه شستن بدن پس از استفاده از روغن کنگد در حذف آسان از سموم کمک خواهد کرد.

روغن کنگد می تواند به عنوان یک مخلوط زیبایی برای استفاده در شب، با مخلوط کردن چند قطره از روغن کنگد همراه با ترکیبی از سرکه و آب استفاده شود. روغن کنگد به مرطوب ماندن پوست کمک میکند و سرکه در آن مانع از رنگ زدایی در پوست و حذف سلول های مرده از پوست میشود.

جدای از آن، روغن کنگد یک محافظ UV طبیعی است. با استفاده از **روغن کنگد** به صورت روزانه می توان از قرار گرفتن در معرض مستقیم پوست خود در برابر خورشید محافظت کرد و در نتیجه باعث کم کردن سرعت عوارض پیری را میشود.

روغن زیتون یک روغن سالم

روغن زیتون یک روغن سالم

روغن زیتون یک روغن سالم برای استفاده می باشد و جایگزین مناسبی برای روغن نباتی می باشد.

روغن زیتون با عطر و طعمی که دارد به غذا ها و ادویه جات و ترشی جات طعم دل انگیزی میبخشد.

روغن زیتون در ترشیجات و سس برای گوشت، ماهی، مرغ و سبزیجات استفاده میشود.

روغن زیتون در پایان پخت و پز برای خوش طعم و خوش عطرکردن غذا استفاده میشود.

از روغن زیتون قبل از پختن ماکارونی و یا سبزیجات پخته شده استفاده میشود.

برای سلامت و تناسب اندام **روغن زیتون** بهترین روغن در میان روغن های طبیعی است.

استفاده از روغن زیتون در سالاد بسیار مرسوم است و همچنین در پخت و پز نیز استفاده میگردد.

از مخلوط روغن زیتون و بلغور و جو دو سر برای کرم صورت استفاده کنید.

روغن زیتون به طور سنتی به عنوان یکی از بهترین روغن ماساژ برای نوزادان در نظر گرفته میشود.

روغن زیتون تاثیرات بسیار مفیدی بر روی بدن در حال رشد دارد.

روغن کنجد و خواص آن برای زیبایی پوست

روغن کنجد و خواص آن برای زیبایی

روغن کنجد و خواص آن برای زیبایی در این مقاله توضیح داده شده است.

روغن کنجد به غیر از کم کردن سرعت فرآیند پیری در پوست، همچنین قادر است یک پوست درخشان را به ارمغان آورد.

مخلوط روغن کنجد با کمی پودر برنج و قراردادن آن بر روی پوست، می تواند به بستن منافذ کوچک در پوست کمک کند و اینگونه روغن کنجد منجر به داشتن پوست درخشان میشود.

اگر چه بسیاری از **روغن های طبیعی** به عنوان مرطوب کننده استفاده میشوند اما هیچ یک از آنها به اندازه روغن کنجد موثر نمیباشد.

از آنجا که روغن کنجد طبیعی راه حل طبیعی است، می توان روغن کنجد را به طور منظم بدون ترس از عوارض جانبی استفاده کرد.

روغن کنجد دارای یک شهرت بد برای بوی آن است، اما شما می توانید روغن کنجد را با روغن کرچک یا بادام مخلوط کرده و این مساله را حل کنید.

روغن کنجد به دلیل توانایی های منحصر به فرد در نرم کردن پوست و مو به عنوان یک ماده فعال در بسیاری از کرم های ضد آفتاب، پاک کننده های پوست و مرطوب کننده ها مورد استفاده قرار می گیرد و همچنین روغن کنجد قادر است پوست شما را هیدراته نگه دارد.

ماساژ با روغن کنجد

ماساژ با روغن کنجد میتواند کمک به دفع سموم محیطی و از بین بردن کامل سم از بدن کند.

از آنجا که پوست بزرگترین ارگان از بدن ما است، سموم بیشتری را توسط آنها منتشر میشود از این رو سم زدایی پوست بدن ما به صورت دوره ای و تازه و سالم ماندن پوست مهم است.

جدای از این، ماساژ نیز در بهبود گردش خون کمک می کند. ماساژ کامل نه تنها می تواند سم زدایی انجام دهد بلکه همچنین می تواند خاصیت ارتجاعی پوست بدن را بهبود بخشد.

آیا شما از استفاده از کرم های ضد آفتاب لوسیون خسته شده اید؟
آیا شما از اثرات آنها راضی نیستید؟

پس به سمت کرمهای ضد آفتاب طبیعی برای محافظت از پوست خود را روی
بیاورید.

روغن کنجد قادر به تشکیل یک لایه محافظ بر روی پوست برای از بین
بردن ضررهای توسط رادیکال های آزاد است.

اگر شما نمیخواهید از کرمهای ضد آفتاب شیمیایی استفاده کنید، پس
به جای آن از روغن کنجد که بر روی پوست شما یک ایده عالی است
استفاده کنید.

حضور ویتامین E در کنجد به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می کند.
مخلوط کردن چند قطره از روغن دانه هویج با روغن کنجد به عنوان یک
کرم ضد آفتاب موثر عمل می کنند و در تازه نگه داشتن پوست کمک
میکند.



روغن کنجد و خواص آن برای
زیبایی

عسل طبیعی به عنوان شیرین کننده

عسل طبیعی به عنوان شیرین کننده

عسل طبیعی به عنوان شیرین کننده در این مقاله شرح داده شده است.

شواهد نشان می دهد که عسل طبیعی در مقایسه با شیرین کننده بدون قند و شکر (ساکارز) میتواند کنترل قند خون و حساسیت به انسولین را بهبود بخشد.

شما میتوانید با ترکیب عسل طبیعی روغن نارگیل و پودر کاکائو یک شکلات خانگی خوشمزه و سالم درست کنید که بسیار هم آسان است.

ترکیب عسل طبیعی و نمک دریایی میتواند به کاهش استرس کمک کند و هم چنین این ترکیب استقامت ورزشی را افزایش میدهد.

آیا شما بین ساعت ۲ تا ۴ نصف شبی بیدار میشوید؟ علت این امر عدم تعادل هورمونی است.

تحقیقات محققان نشان داده که ترکیب عسل طبیعی و کمی نمک در یک قاشق باعث تعادل هورمونی گشته و خوابی راحت را به همراه دارد.

اگر گلو درد دارید عسل طبیعی و گل ختمی دارویی مفید برای درمان است.

بسیاری از مردم دارای آلرژی فصلی هستند عسل طبیعی راه حل طبیعی برای این معضل میباشد.

عسل طبیعی به طور گسترده برای درمان سوختگی مورد مطالعه قرار گرفته است.

عسل طبیعی نه تنها سوختگی را تسکین میدهد بلکه باعث بهبود پوست است، اما خواص ضد باکتری طبیعی در عسل طبیعی به طور موثر باعث جلوگیری از عفونت است.

عسل طبیعی

etmarket.ir

روغن کنجد و خواص آن برای پوست

روغن کنجد و خواص آن برای پوست

روغن کنجد و خواص آن برای پوست در این مقاله مورد بحث قرار گرفته است.

روغن کنجد باعث جلوگیری از عفونت های باکتریایی می شود.

روغن کنجد در درمان آکنه پوست ملتهب و زخمی موثر است. خواص ضد التهابی در روغن کنجد باعث میشود که روغن کنجد در برابر عفونت های باکتریایی مبارزه کند.

روغن کنجد با خواص ضد التهابی را میتوان به تنهایی و بدون مخلوط کردن هر نوع روغن حامل استفاده کرد.

روغن کنجد با نفوذ به عمق پوست به داشتن پوستی مرطوب و با طروات کمک خواهد کرد.

روغن کنجد همچنین به عنوان یک اقدام درمانی برای درمان بیماری های پوستی خاص مانند اگزما و پسوریازیس استفاده می شود.

آنها همچنین به کاهش عفونت پوست های مختلف و بهبود درد مفاصل استفاده می شود.

روغن کنجد به ترمیم سلول های آسیب دیده پوست کمک میکند. از آنجا که روغن کنجد بسیار غلیظ و چسبناک هستند، می توان به راحتی توسط پوست جذب شود. روغن کنجد در ترمیم سلول های آسیب دیده و بهبود گردش خون بسیار موثر است.

ماساژ با استفاده از روغن کنجد باعث تقویت بافت های بدن میشود که در نهایت در بهبود ظاهر پوست کمک می کند.

حال یکی دیگر از ویژگی های هیجان انگیز از روغن کنجد این است که می تواند باعث کاهش سرعت پیری پوست شود.

روغن کنجد باعث جلوگیری سلول های پوست از اکسیداسیون و بهبود و جوان سازی پوست میشود.

روغن کنجد یک آنتی اکسیدان شناخته شده به عنوان سسامول دارد که مانع از حضور چین و چروک و منافذ کوچک در پوست میشوند.

مخلوطی از روغن کنجد همراه با روغن اسطوخودوس را می توان به عنوان یک کرم شب استفاده کرد.

توصیه میشود مخلوط روغن کنجد و روغن اسطوخودوس را در حرکت دایره ای روی پوست ماساژ دهید که اینکار به بهبود گردش خون کمک میکند.

بهترین چیز در مورد استفاده از روغن کنجد به عنوان یک کرم شب این است که آن قادر به مبارزه با عفونت های پوستی در حالی که شما خواب هستید می باشد.

از این رو، هر روز شما می توانید با یک پوست با طراوت از خواب بیدار شوید. بسیاری از محصولات آرایشی و بهداشتی همین هدف را دارند اما با روغن کنجد شما یک احساس طبیعی دارید.



روغن کنجد و خواص آن برای پوست

ای تی مارکت سامانه [عمده فروشی](#) ایران

عسل طبیعی و موارد استفاده آن

عسل طبیعی و موارد استفاده آن

عسل طبیعی و موارد استفاده آن در این مقاله مورد بحث قرار گرفته است.

دستورالعمل های بسیاری برای عسل طبیعی وجود دارد.

عسل طبیعی یک ماده همه کاره در پخت و پز است. عسل طبیعی به تقریباً تمام مواد غذایی مانند کیک، شیرینی، گوشت کباب، دسر، سس سالاد، و غیره عطر و طعم متمایزی میبخشد.

در فرهنگ ها و کشور های مختلف استفاده از عسل طبیعی در مواد غذایی و پخت و پز تفاوت می کند.

در کشور های غربی از عسل طبیعی بیشتر برای نان و شیرینی استفاده میکنند در حالی که کشور های شرقی از عسل طبیعی بیشتر برای نوشیدنی استفاده میکنند. به طور کلی به نظر میرسد جوانان قدر مزایای عسل را همانند افراد مسن نمیدانند.

استفاده از عسل طبیعی در وعده های روزانه:

۱ استفاده از عسل طبیعی به عنوان یک طعم دهنده برای دسر مانند پودینگ، پنکیک، بستنی، جو و دانه های ذرت.

۲ استفاده از عسل طبیعی به عنوان یک شیرین کننده برای دستور العمل های چای، قهوه، یا روغن های خوراکی.

۳ استفاده از عسل طبیعی به عنوان یک چاشنی برای دنده کباب، گوشت و یا بال مرغ قبل از پخت و پز.

۴ استفاده از عسل طبیعی به عنوان یک چاشنی وادویه مخصوص سالاد با روغن زیتون و سرکه برای بدن فوق العاده است.

هرگز این همه علاقه مندی ها را از دست ندهید:

- (۱) دستور العمل کیک عسل
- (۲) دستور العمل رست بیف عسل
- (۳) دستور غذاها با کره ی عسل
- (۵) دستور دسر عسل



عسل طبیعی و موارد استفاده آن

دانه کنجد و چند خاصیت دیگر آن

دانه کنجد و چند خاصیت دیگر آن

دانه کنجد و چند خاصیت دیگر آن در تکمیل مقالات قبل آورده شده است.

- ارتقاء سلامت استخوان
- کم کردن فشار خون
- جلوگیری از سرطان
- از کبمود آهن جلوگیری می کند
- افزایش سلامت پوست

- کمک به جلوگیری از سردرد و میگرن
- کاهش استرس
- جلوگیری از یبوست

- جلوگیری از دیابت
- کاهش کلسترول
- افزایش سلامت قلب
- حفاظت از آسیب DNA ناشی از تشعشع
- تقویت بهداشت دهان و دندان: جلوگیری از حفره، از بین بردن پلاک دندانی
- پروتئین بالای آن باعث می شود که از آن در رژیم غذایی استفاده شود.
- زدودن سموم از بدن
- از بین بردن انگل های روده ای
- از بین بردن اختلالات شیر دهی در خانم ها



دانه کنجد و چند خاصیت دیگر آن

ای تی مارکت : سامانه [عمده فروشی](#) ایران