

تاثیر گیاهان دارویی در درمان بیماری لثه و دهان

تاثیر گیاهان دارویی برای تقویت لثه و دندانها

گیاهان دارویی مختلفی برای بهبود بخشی و درمان و تقویت لثه و دندانها کاربرد دارند. اثربخشی آنها با تجربه و آزمایشان مختلف اثبات شده است. گیاهان دارویی به روش های مختلف در درمان و تقویت لثه ها کاربرد دارند. گاهی بصورت مستقیم استفاده می شوند یعنی شخص بیمار باید آن را بجود، یا روی لثه بمالد و یا بخورد و گاهی هم بصورت [عرقیات گیاهی](#) مورد استفاده قرار گیرد. در زیر به بعضی از روشهایی که به تقویت لثه و دندان کمک می کند اشاره می شود:

1. اگر پوست تازه گردو را به دندان و لثه بمالید، لثه و دندان را تقویت می کند.
 2. جویدن کندر مانند آدامس لثه را محکم می کند و بوی دهان را می زداید.
 3. انجیر خشک جوشیده شده در شیر، برای درمان ورم لثه و ورم مخاط دهان مفید است .
 4. جویدن برگ های شاهی تازه، لثه را محکم می کند و آن ها را سالم نگه می دارد.
 5. شیرین بیان شیرین بیان هم دارای خواص ضد باکتریایی ، ضد قارچی و ضد ویروسی می باشد . با مصرف این گیاه می توانید از بیماری های لثه در امان بمانید . این گیاه به رفع آفت دهان نیز کمک به سزایی می نماید . برای استفاده می توانید ریشه ی این گیاه را بجوید
 6. برای برطرف کردن ناراحتی های دهان، دم کرده زرشک را غرغره کنید. جویدن برگ زرشک، باعث محکم شدن لثه و دندان می شود.
- روشهای دیگری هم هست که بهتر است از پزشکان با طب سنتی مشورت شود.